

Cristina Vanoli
Psicologa-Psicoterapeuta

38122 Trento
15, via don G. Grazioli
Tel e fax 0461 983001

37123Verona
44, via don G. Trevisani
Cell. 335 8020926
e-mail info@cristinavanoli.it
www.cristinavanoli.it
Ordine degli Psicologi prov. di Trento n. 197

Dati personali

Stato civile: Coniugata

Nazionalità: Italiana

Luogo di nascita: Vercelli

Data di nascita: 28/02/63

Residenza: Trento

C.F.: VNL CST 63B68L750H

P.IVA: 01475020226

Istruzione

Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Padova, conseguita nel marzo 92 con tesi su: "Aspetti cognitivo -comportamentali in soggetti che si sottopongono ad indagini di prevenzione contro il cancro".

Iscritta all'albo dell'Ordine degli Psicologi Della Provincia Autonoma di Trento con n° 197 dal marzo 1994;

Specializzazione quadriennale post-universitaria in terapia cognitivo-comportamentale, con particolare riferimento ai disturbi d'Ansia ed ai disturbi Depressivi, conseguita presso l'I.T.C. di Padova (scuola associata A.I.A.M.C.) Galleria S. Lucia 1, conseguita nel maggio 1996;

Integrazione biennale post-specializzazione conseguita presso la Scuola in Psicoterapia Comportale e Cognitiva ASIPSE di Milano (scuola associata A.I.A.M.C.) Via Settembrini 2, conseguita nel gennaio 1999

Tirocinio post-laurea c/o la Coop. Sociale "La Rete" di Trento concluso in giugno del 1993;

Tirocinio post-laurea presso l'U.S.L. di Rovereto, nel settore di igiene mentale infantile concluso nell'ottobre 1993;

Abilitata all'esercizio della Psicoterapia ex articolo 35 Legge 56/89 con delibera del 19 maggio 1999

Associazione Italiana Analisi e Modifica del Comportamento AIAMC dal 1991

Certificazione European Association for Behavioural and Cognitive Therapies EABCT dal 2021

Obbligo formativo ECM per il triennio 2020-22 assolto

Esperienze Professionali

Libera professione come psicologa consulente dal 1994;

Libera professione come psicologa-psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale area adulti dal 1999, con particolare riferimento ai Disturbi d'Ansia, Disturbi depressivi, Disturbi ossessivo-compulsivi e disturbi correlati, Disturbi dello Spettro dell'Umore, Disturbi correlati a eventi traumatici stressanti

Consulenze:

studio di formazione e consulenza aziendale "Gymnasium" di Verona dal 1994 al 1995

consultorio familiare U.C.I.P.E.M. di Trento dal 1995 a luglio 1999;

Supervisore presso la Coop. Sociale "Punto d'Approdo" di Rovereto dal 1995 al 1997

Perito consulente presso il Tribunale Civile di Rovereto dal 1996 al 1998

Consulente LIDAP (Lega Italiana Disturbi Attacchi Di Panico) sez. di Verona dal 1997 al 2004

Relatrice al Convegno "Il Disturbo da Attacchi di Panico nella Medicina Generale" Ospedale Civile Maggiore di Verona, 27 febbraio 1999 Pharmacia & Upjohn

Consulente presso il Centro Albert Ellis di Verona dal 1999 al 2001

Docente presso la "Scuola di Psicoterapia Cognitiva" Sede di Verona (presso Centro Albert Ellis di Verona) dal 2001-2010

Progettazione e ricerca sul clima al liceo "Cotta" di Legnago (Vr) ed elaborazione dei dati emersi dall'indagine per conto della Riello di Verona svolta nel 1995;

Progettazione di ricerca ed elaborazione dei dati relativi all'utilizzo della televisione nei bambini, per gli Asili di Sacco, Lizzanella e Lizzana a Rovereto con esposizione dei dati e discussione degli stessi assieme ai genitori, svolta negli anni 1994 e 1995;

Selezioni corsisti e del personale per le seguenti strutture:

selezione per conto dell'Istituto per il Commercio con l'Estero di Verona nel 1994;

selezione e formazione hostess e stewards per conto delle Cantine ROTARI di Mezzolombardo nel 1997;

selezione per conto del Centro di Formazione Professionale-Università Popolare Trentina:

post-diploma " Addetto alla gestione contabile e del personale nei servizi di consulenza amministrativa, fiscale e del lavoro" (FSE) nel 1999; nel 2000; 2001

post-laurea: "Esperto per lo sviluppo del territorio integrato e sostenibile" (FSE) nel 2000

post-qualifica: "Esperta nella vendita No-Food", nel 2003

selezioni per conto dell'Accademia di Commercio e Turismo di Trento:

Orientamento al lavoro nel 1999; nel 2000

post-diploma: "Controllo di gestione per le P.M.I. verso l'integrazione europea" (FSE), nel 2000

post-diploma: "Addetto alla gestione di attività contabili delle P.M.I." (FSE), nel 2000

Selezioni per conto del Centro di Formazione "Canossa" di Trento:

"Addetto alla modellistica e alla confezione industriale" (FSE) per conto del C.F.P. Canossa di Trento nel 2001;

"Addetta alle confezioni di arredo casa", nel 2003

"Sarta teatrale", nel 2003.

Progettazione e docenza in corsi di formazione Fondo Sociale Europeo con particolare riguardo ai temi della percezione, della comunicazione, della gestione dell'ansia, delle idee irrazionali, del lavoro di gruppo presso le seguenti strutture:

Scuole:

Scuola Superiore Istituto Lorgna di Verona nel 1995;

Scuole Media Inferiore Degasperi di Rovereto nel 1996 ;

Istituto Tecnico Commerciale e per Geometri Fontana di Rovereto tenuto nel 1997;

Enti di Formazione:

H.B.I.O. di Verona nel 1995;

Accademia di Turismo e Commercio di Trento -Ente Bilaterale nel 1997 e nel 1998;

Accademia di Commercio e Turismo di Trento:

Corso post-laurea EUROMASTER- MASTER IN BUSINESS ADMINISTRATION(FSE) nel 1999;

Corso post-diploma: "Controllo di gestione per le P.M.I. verso l'integrazione europea" (FSE) nel 1999; nel 2000

Corso post-diploma: "Addetto alla gestione di attività contabili delle P.M.I." (FSE) nel 1999; nel 2000

Centro di Formazione Professionale-Università Popolare Trentina:

Corso post-diploma: " Addetto alla gestione contabile e del personale nei servizi di consulenza amministrativa,

fiscale e del lavoro" nel 1999 ; nel 2000; nel 2001, nel 2002;

Counselling individualizzato, sostegno psicopedagogico, nel 2002

Corso post-qualifica "Esperta della Vendita No Food" (FSE), nel 2003

Corso "Riqualificazione operaie settore tessile" R.O.S.T. 1., nel 2003

Progetto orientativo e di potenziamento di competenze professionali -Dafne-, nel 2003

Corso "Addetto Segreteria-Ordine" SEG 407 e 415, nel 2003

Corso " Addetto Vendite Alimentari" 427, nel 2004

JOB-PASS- Azione integrata per l'inserimento lavorativo di persone adulte del comprensorio Alto Garda e Ledro, nel 2004

JOB-PASS- Azione integrata per l'inserimento lavorativo di persone adulte del comprensorio Valle di Non, nel 2004

Corso di Recupero competenze linguistiche per gruppi iscritti al 2° anno- sede di Cles 2004

Corso di Recupero competenze matematiche per gruppi iscritti al 2° anno- sede di Cles 2004

Centro di Formazione Professionale Canossa di Trento:

Aggiornamento personale insegnante nel corso "Psicologia dell'adolescente e valutazione degli apprendimenti", nel 2002

Associazioni:

Centro Italiano Femminile di Rovereto e Trento tenuti nel 1995 e nel 1996

Coop. Sociale "Il Girasole" di Rovereto tenuti nel 1997 e nel 1998;

ANACI (Associazione Nazionale Amministratori Condominiali Italiani) sede di Trento:

"Fermati e prendi fiato: ovvero percorso base di amministrazione ed economia dello stress", nel 2001;

"Le basi della gestione del conflitto fra Amministratore e Condominio", nel 2003 e 2005;

"Elementi di base sulla Comunicazione interpersonale" nel 2013.

Progettazione e docenza di corsi di formazione per Genitori sulla prevenzione del disagio giovanile per:

Comune di Trento Spazio Aperto Giovani tenuti nel 1997 e 1998

Comune di Rovereto Progetto Giovani tenuti nel 1998 e 1999

XI Circolo Città di Verona, in -Incontri di psicologia per Genitori-:

- Le ansie della famiglia: dalle paure del bambino all'ansia dell'adulto" febbraio 2002
- La famiglia e le regole-"Se cadi dalla bicicletta...muori!" aprile 2003
- Genitori disobbedienti e i diritti dei bambini: abusi sottili e mancato rispetto dei no dei bambini", maggio 2004
- Bulli e pupe: aggressività e affermazione di sé nell'adolescenza, aprile 2007

Riconoscimenti ricevuti

pubblicazione dell'articolo: C. Vanoli- A. Rolandi "terapia cognitivo-comportamentale di un caso di balbuzie in età evolutiva" sulla rivista "psicoterapia cognitiva e comportamentale " n°2/95

pubblicazione dell'articolo: C. Vanoli "Viaggio di un'ingenua nel mondo degli amministratori" sul Periodico Nazionale "Amministrare" Settembre 2001 n° 64

Collaborazione nel 2002 come libera professionista volontaria dell'associazione EMDRIA, patrocinata dalla Protezione Civile, per una piccola superstita del terremoto della scuola Elementare di S. Giuliano di Puglia (CB) in Molise

Aggiornamenti

Traing clinici specialistici

EMDR:

Specializzazione di 1° livello in EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING) EMDR INSTITUTE, INC P.O. BOX 51010, Pacific Grove, CA 93950 USA, conseguita a Milano nel febbraio 1999

Specializzazione di 2° livello in EMDR (EYE MOVEMENT DESENSITIZATION AND REPROCESSING) EMDR INSTITUTE, INC P.O. BOX 51010, Pacific Grove, CA 93950 USA, conseguita a Milano nell'ottobre 1999

"Trattamento del D.d.P e del D.O.C con EMDR" condotto da M. Whisman, Milano 3-4 marzo 2001

"Sviluppo delle capacità di installazione delle risorse con EMDR nei pazienti clinici" condotto da S. Foster, San Francisco (U.S.A.), Milano 22 giugno 2002 (4 crediti formativi E.C.M.)

"Sviluppo delle capacità di installazione delle risorse con l'EMDR nei pazienti clinici" condotto da S. Foster, San Francisco (U.S.A.), Milano 22 novembre 2003 (4 crediti formativi E.C.M.)

"Intervento sulla crisi e negoziazione con individui ad alta impulsività suicidaria", condotto da R. Solomon Ph D (U.S.A.) Milano, 09 febbraio 2004 (6 crediti formativi E.C.M.)

"Applicazione dell' EMDR con Bambini e Adolescenti", condotto da Joanna Morris-Smith Ph.D. (England), Milano 19-20 giugno 2004 (9 crediti formativi E.C.M.)

Corso avanzato di EMDR- applicazione dell'EMDR nella pratica clinica, condotto da R. Solomon Ph D (U.S.A.), Cernobbio 1-3 luglio 2005 (18 crediti E.C.M)

Corso avanzato di EMDR- applicazione dell'EMDR nella pratica clinica, condotto da R. Solomon Ph D (U.S.A.), Cernobbio 30 giugno-2 luglio 2006 (20 crediti E.C.M)

EMDR- Applicazione con PTSD complesso- tenuto da J. Knipe. Associazione per l'EMDR Milano 06-07-febbraio 2010 (7 crediti formativi)

"Dissociazione strutturale e trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR" condotto da Ph.D. Onno Van Der Hart e Ph.D. Roger Salomon, Milano 24-26 giugno 2011 (4,5 crediti)

"Attaccamento e Dipendenza nei disturbi traumatici dello sviluppo Complessi", condotto da Kathy Steel e Roger Salomon, Milano 22-23 settembre 2012

“Dissociazione strutturale e trattamento della traumatizzazione cronica con EMDR” condotto da Ph.D. Onno Van Der Hart e Ph.D. Roger Salomon, Milano 26-27 gennaio 2013 (12 crediti) dal 2009 al 2014 in supervisione con cadenza quadrimestrale con il Ph.D Roger Salomon su temi relativi all'applicazione dell'EMDR per il trattamento di casi con Traumatizzazione Complessa

La flash Tecnique livello base, condotto dai Ph.D Philip Manfield e Lewis Angel, 6 marzo 2021, Centro Moses SRL (FAD)

Dialectical Behavioral Therapy Training intensivo 1° livello, condotto da Charles R. Swenson, 9 aprile/08 maggio 2021. Full Day (FAD)

La flash Tecnique livello avanzato, condotto dai Ph.D Philip Manfield e Lewis Angel, 8 maggio 2021. Centro Moses SRL (FAD)

La flash Tecnique livello avanzato, condotto dai Ph.D Philip Manfield e Lewis Angel, 16 ottobre 2021. Centro Moses SRL (FAD)

Dialectical Behavioral Therapy Training intensivo 2° livello, condotto da Charles R. Swenson, 14 ottobre/03 novembre 2021. Full Day (FAD)

Dialectical Behavioral Therapy Training intensivo 3° livello, condotto da Charles R. Swenson, 28 gennaio/5 febbraio 2022 . Full Day (FAD)

La flash Tecnique livello avanzato, condotto dai Ph.D Philip Manfield e Lewis Angel, 3 marzo 2022. Centro Moses SRL (FAD)

DBT per disturbo da uso di sostanze, condotto dalla Ph.D Linda A. Dimeff, 11 marzo/20 maggio 2022. Full Day (FAD)

La flash Tecnique livello avanzato, condotto dai Ph.D Philip Manfield e Lewis Angel, 4 marzo 2023. Centro Moses SRL (FAD). Certificazione Internazionale

Compassion Focused Therapy - Training di 1° livello, condotto dal dr. Nicola Petrocchi 24 Febbraio/11 marzo 2023. Formazione Continua in Psicologia FCP (FAD)

Compassion Focused Therapy - Training di 2° livello, condotto dal dr. Nicola Petrocchi 31 marzo/2 aprile 2023

Aggiornamenti clinici

congresso internazionale: "l'interazione terapeutica" C.N.R., Roma 25-26 gennaio 1991
VII° congresso nazionale "50 anni di comportamentismo in Italia", Siena 9-12 dicembre 1992;
"corso di sensibilizzazione al trattamento ecologico dei problemi alcolcorrelati" Trento 8-13 marzo 1993;
"un luogo per crescere" centro aperto nel progetto sociale per i minori", Borgo Valsugana 21 maggio 1993;
"pensiero ed emozioni" condotta dal prof. A. Ellis, Verona 6-7 giugno 1993;
"psicoterapia cognitiva: nuove tendenze", condotto dal prof. P. C. Kendal, Padova 28-29 aprile 1994;
"terapia breve strategica e ipnoterapia senza trance" condotto dal prof. P. Watzlawick, Padova 28-29 aprile 1994;
"l'intervento sulle fobie", condotto dal prof. R. Mosticoni, Verona 3 dicembre 1994;
"l'analisi cognitiva delle emozioni" condotto dal prof. C. Castelfranchi, Verona 24 giugno 1995
convegno nazionale "abusi sessuali sui minori" A.I.E.S Trento, 19 ottobre 1996
convegno nazionale S.I.T.C.C. " Il corpo e la Terapia Cognitiva" Orvieto, 7-9 novembre 1997
aggiornamento sull'uso dei test organizzato dall'Ordine degli Psicologi Provincia di Trento nei giorni 19, 27 gennaio e 04 febbraio 1999
conferenza "Incontro con Watzlawick: terapia strategica breve" Istituto Altoatesino per la ricerca e la terapia Sistemica - Bolzano, 15 maggio 1999
Percorso di ricerca e formazione all'intervento integrato tra professioni e istituzioni diverse. Prospettive: Associazione per la valorizzazione delle risorse umane, Trento ottobre 2000-novembre 2001, Provincia Autonoma di Trento -Assessorato alle politiche Sociali e alla Salute-Servizio Attività Socio-Assistenziali
" Trauma e Memoria" condotto dal prof. Bassel van der Kolk, PhD. School of Medicine, Università di Boston (U.S.A.), Milano 29 settembre 2001
"Dissociazione e Metamemoria", condotto dalla dott.ssa M. Kind, Maastricht University (NL), Verona 5 aprile 2003;
"Disturbo Ossessivo-Compulsivo e Memoria" condotto dal prof. M. van den Hout, Maastricht University (NL), Verona 6 aprile 2003;
giornata di studio "La promozione del benessere prenatale", Comune di Verona 12 maggio 2003 (6 crediti formativi E.C.M)

workshop " Trattare la Depressione con la Terapia Cognitiva. Aspetti legati all'età e prevenzione della ricaduta", tenuto dal prof. L. Bizzini, Ospedali Universitari di Ginevra (Suiss), Padova 30 maggio 2003 (7 crediti formativi E.C.M.)

La terapia Cognitiva Comportamentale nel Disturbo d'Ansia Generalizzato", tenuto dal prof. T. D. Borkovec, Penn State University (U.S.A.), Padova 12 giugno 2003 (6 crediti formativi E.C.M.)

" L'approccio comportamentale-dialettico nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità" tenuto da Marsha M. Linehan Ph D. University of Washington (U.S.A), Padova, 30 ottobre 2003 (5 crediti formativi E.C.M)

giornata di studio "Etica e deontologia nella professione dello psicologo" organizzato dall' Ordine degli Psicologi della Provincia di Trento, 30 aprile 2004 (6 crediti formativi E.C.M)

XII Congresso Nazionale SITCC-L'evoluzione del Cognitivismo clinico: i modelli,i metodi, la ricerca-Verona, 22-24 Ottobre 2004(14 crediti E.C.M)

La sofferenza del bambino e intelligenza emotiva-Consortio CON.E.DIS- Torino, 24-27 febbraio 2005 (15 crediti E.M.C)

Introduzione alla Mindfulness e alla Mindfulness-Based Cognitive Theray-tenuta dal dott Fabio Giommi, Padova 17-18 febbraio 2006 (10 crediti E.C.M)

Ordine degli Psicologi della provincia di Trento- Lo psicologo e la tutela della privacy: la protezione dei dati sensibili- Relatore dott. Raja Marazzini, Trento 13 febbraio 2007

La Schema Therapy per i Disturbi di Personalità e per il Disturbo Borderline di Personalità-tenuto da J. Young Istituto di Scienze Cognitive ISC in collaborazione con Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale ITC, Padova 30 novembre-01 dicembre 2007 (12 crediti E.C.M)

Dialectical Behavior Therapy- Tenuto da M. Linehan K. Korslund, Milano 17-18 giugno 2008 (7 crediti formativi)

Cognitive Analitcal Therpy: Un modello Efficace per il Trattamento del Disturbo Borderline. Tenuto da Glenys Parry-Studi Cognitivi, Milano 17-18 aprile 2010 (6 crediti formativi)

La Schema Therapy per i Disturbi di Personalità, tenuto da G. Fosse-Istituto di Scienze Cognitive, Bologna 25/26-06-2010 (8 crediti formativi)

Il trattamento Cognitivo del Disturbo Narcisistico di Personalità tenuto da Ph.D Artur Freeman, Verona 29 Giugno 2013 (8 crediti formativi)

Il disturbo dello spettro bipolare: integrazione tra approccio psichiatrico e TCC. Scuola di Psicoterapia Cognitiva, Verona 29 novembre 2013

Terapia efficace per i Gravi Disturbi dell'Umore e la Suicidarietà, tenuto dal Ph.D Cory F. Neuwman, Milano 14-15 maggio 2016. BTL Workshop.

RO-DBT-Whorkshop Introduttivo: Il trattamento dei disturbi da Ipercontrollo con la Radically Open Dialectical Behavior Therapy, tenuto dal prof Thomas Lynch, 17 ottobre 2020. Scuola di Psicoterapia Cognitiva (FAD)

DSM-5: i principali disturbi dell'età evolutiva, dell'età adulta e relativi alla sfera della sessualità e della personalità, tenuto dal prof. Francesco Rovetto, 14 novembre 2020. Giunti Psychometric (FAD)

I disturbi dello spettro Ossessivo-Compulsivo, tenuto dal prof. Davide Dettore 14-28 maggio 2021. Centro Moses (FAD)

L'intervento con pazienti a rischio suicidario: dall'assessment al trattamento con la Brief Cognitive Behavioral Therapy For Suicide Prevention, condotto dal Ph.D Ennio Ammendola, 18 marzo 2022. Scuola di Psicoterapia Cognitiva (FAD)

Allarme suicidio, prevenzione e scenari possibili, 6 maggio 2022. Ordine degli Psicologi della provincia di Trento (FAD)

Aggiornamenti formazione formatori

II° modulo del corso formazione per formatori del sistema di Formazione Professionale della Provincia Autonoma di Trento " Le conoscenze e le competenze del tutor nella formazione degli adulti: Il linguaggio d'aula' -Trento, 13-14-27-28 novembre 2000 (32 ore)

Formazione Formatori "Laboratori di approfondimento sul Cooperative Learning e sul Problem Based Learning" , Trento settembre-ottobre 2003, Provincia Autonoma di Trento-Agenzia del Lavoro (16 ore)

Trento, 13 luglio 2023